

Pablo Parás / Rafael Pérez Escamilla

Fundador y director de la empresa encuestadora Data OPM y candidato a doctor en ciencia política por la Universidad de Connecticut. / Doctor en nutrición por la Universidad de California.

# Inseguridad Alimentaria en México

**Ésta es la primera medición** que se hace en México considerando la Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimentaria.

**D**e acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas, la seguridad alimentaria existe “cuando toda persona en todo momento tiene acceso económico y físico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimentarias y preferencias en cuanto a alimentos a fin de llevar una vida sana y activa”. Según la ONU, existen 800 millones de personas en el mundo que no consumen suficientes calorías para sus necesidades y hay millones de personas más cuya alimentación se basa en consumir alimentos que aportan suficientes o excesivas calorías pero que son muy bajos en calidad nutricional.

Tradicionalmente la Inseguridad Alimentaria (IA) se ha medido a través de métodos indirectos basados en evaluar la dieta a nivel individual o agregado a nivel país, o bien a través de mediciones de peso y talla de las personas para estimar su grado de malnutrición. Recientemente, países de la región han comenzado a utilizar un método basado en medir la experiencia directa de los hogares con IA.

Esta metodología comenzó a ser desarrollada en la década de los ochenta cuando investigadores de la Universidad de Cornell aplicaron métodos cualitativos para comprender el fenómeno de la IA entre mujeres pobres que habían experimentado este fenómeno. El resultado de esta investigación llevó al desarrollo de una escala de 10 preguntas, cubriendo tanto la percepción de preocupación como de problemas con la cantidad de consumo y/o con la calidad de la dieta. Estas preguntas reflejan que el proceso de IA comienza con un estímulo negativo que genera primero una preocupación, seguido por una reducción en la calidad de la dieta y, si el problema no es corregido, por una reducción en el

## Incidencia de factores de Inseguridad Alimentaria.

Porcentajes divididos de acuerdo con el grupo de población.

	SEGURIDAD	IA LEVE	IA MEDIANA	IA GRAVE
<b>En los últimos 3 meses alguna vez...</b>				
1. ¿Se preocupó de que la comida se acabara?	0	<b>77</b>	<b>89</b>	93
2. ¿Se quedaron sin comida?	0	6	29	63
3. ¿Se quedaron sin dinero para una alimentación sana?	0	32	85	<b>95</b>
4. ¿Un adulto en su hogar dejó de desayunar, comer o cenar?	0	3	34	74
5. ¿Algún adulto en su hogar sintió hambre pero no comió?	0	3	26	69
6. ¿Un adulto en su hogar comió una vez al día o dejó de comer?	0	2	14	63
7. ¿Tuvieron que hacer algo que hubieran preferido no hacer para conseguir comida (mendigar o mandar a niños a trabajar)?	0	1	4	22
8. ¿Algún menor en su hogar dejó de tener una alimentación sana?	0	6	41	69
9. ¿Algún menor de 18 años sintió hambre pero no comió?	0	1	9	42
10. ¿Algún menor comió sólo una vez o dejó de comer todo un día?	0	0	3	33

## enfoque □

enfoque@reforma.com

Una publicación de  
GRUPO REFORMA

Número: 743  
Fecha: 29 de junio

**René Delgado**  
Director Editorial

**Agustín Correa**  
Subdirector Comercial

**Ernesto Núñez Albarrán**  
Editor

**Maricarmen Vergara**  
**Octavio Ortega**  
Coeditores

**Ernesto Montes de Oca**  
Coordinador Gráfico

**Karla Garduño Morán**  
Reportera

**Olivia Payán**  
Coeditora Gráfica

**Miguel Cedillo**  
**Alfredo González**  
Diseño

**Alejandro Fernández**  
Publicidad / 5628 7534

Es una publicación semanal editada y distribuida por Consorcio Interamericano de Comunicación, S.A. de C.V.  
Oficinas y Talleres:  
Av. México Coyoacán No. 40, Col. Santa Cruz Atoyac C.P. 03310, Delegación Benito Juárez, México, D.F.  
Correo electrónico: enfoque@reforma.com  
Teléfono: 5628 7272  
Fax: 5628 7259  
Internet: <http://www.reforma.com/enfoque>  
No. de Reserva Derechos de Autor: 04-2007-091317342600-107  
Certificado de Licitación de Título y Contenido:  
En trámite

**Fotoarte portada:**  
Luis San Vicente

consumo de calorías, primero en los adultos y luego en los niños.

Basados en las experiencias nacionales de Estados Unidos y la extensión de ésta a Brasil y Colombia, investigadores latinoamericanos desarrollaron recientemente la Escala Latinoamericana y del Caribe sobre Seguridad Alimentaria (ELCSA).

### Primera medición en México

En México se han aplicado encuestas para medir la Inseguridad Alimentaria en por lo menos cinco ocasiones utilizando el método basado en experiencia: Distrito Federal 2004; Sierra de Manantlán, Jalisco, 2005; medición nacional 2006, y Guanajuato 2007, antes de la medición nacional del ELCSA hecha este año. Los resultados que se presentan aquí representan la primera medición de Inseguridad Alimentaria usando este método.

La escala contiene 16 ítems, de los cuales se enlistan 10 en la tabla adjunta. Las respuestas se obtuvieron en una encuesta aplicada en forma personal –del 27 de enero al 26 de febrero del 2008– a una muestra nacional representativa de mil 560 adultos.

Como se mencionó, la escala permite clasificar a cada hogar de la muestra en una de cuatro

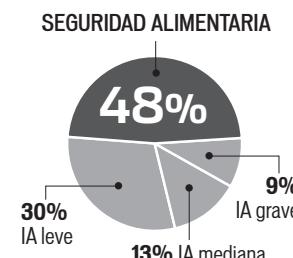
categorías: seguridad alimentaria (puntuación 0), inseguridad leve, inseguridad media e inseguridad grave. Los hogares que reportan haber sufrido una o más de las situaciones preguntadas son clasificadas en alguna de las tres categorías de acuerdo a su puntuación y siguiendo procedimientos estadísticos.

Se observa que mientras el 48 por ciento de los hogares vive en condiciones de seguridad alimentaria, el otro 52 por ciento pertenece alguna de las tres categorías de inseguridad.

La Inseguridad Alimentaria leve debe entenderse principalmente como un estado de estrés económico; es decir una preocupación por la suficiente capacidad económica del hogar para cubrir las necesidades alimenticias de sus miembros. La inseguridad media es un poco más severa e implica estrategias alimenticias que sacrifican la calidad y/o la cantidad de alimentos que consumen los miembros del hogar. Por último, la inseguridad grave implica una clara insuficiencia en la capacidad alimenticia del hogar, en donde no todos los miembros cuentan con una alimentación suficiente ni regular, llegando inclusive al extremo del hambre y/o a recurrir a estrategias extremas para conseguir alimentos.

La tabla describe la inciden-

### La población mexicana



Fuente: Encuesta 2008 del Barómetro de las Américas (<http://www.vanderbilt.edu/lapop/>) realizada por Data OPM para LAPOP.

cia en los últimos tres meses de los componentes de ELCSA para cada una de las cuatro categorías de clasificación del hogar. La incidencia en las categorías de inseguridad cambia según la severidad de cada condición en cada grupo.

La presente documentación de la distribución de la IA en México se hace en el contexto de una crisis alimentaria mundial, evento potencialmente crítico para la economía de muchos hogares de nuestro país. Como referencia comparativa, reportamos que en Brasil el 60 por ciento de la población de los hogares (IBGE 2004) y en Estados Unidos el 88 por ciento (USDA 2004) están clasificados como seguros “alimentariamente” hablando. En México, sólo el 48 por ciento. □